

Меню

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

15.04.24

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,84	38
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Кольцо Песочное	48		3,48	12,6	33,1	260
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 8,66 17,07 73,8 490

ВТОРНИК

16.04.24

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 6,88 20,89 60,1 461

СРЕДА

17.04.24

Комплекс № 2

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	154
Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71

Итого: 55,00 10,70 25,47 79,5 593

ЧЕТВЕРГ

18.04.24

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 11,14 16,95 71 482

ПЯТНИЦА

19.04.24

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 8,24 21,78 72,9 505



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn